

LACHSEMINAR

15. Mai 2025, 19:30 Uhr in der Aula Seftigen



mit **Francesco Muzio**, www.muzio.ch

Lachen stärkt dein Immunsystem.
Lachen stärkt dein Herz-Kreislauf-System.
Vom Lachen ist dein ganzer Körper betroffen, Lachen entspannt.

Das Lachseminar bewegt, belebt und ist lustig und informativ.
Im Lachseminar kannst du – ruckzuck – Erweiterung erfahren und
Kreativität leben. Und ich helfe dir dabei.

**Der Frauenverein Seftigen und Francesco Muzio empfangen dich
mit einem grossen Lachen und freuen sich auf dich!**

Eintritt Fr. 25.00 inkl. Getränk

Auskunft bei Ka Toneatti: 079 667 13 93



www.frauenvereinseftigen.ch

